

## EPILATIONS

<b>Pour Elle</b>		<b>Pour Lui</b>	
Demi-jambes .....	21 €	Demi-bras .....	19 €
Jambes complètes .....	32 €	Bras .....	24 €
Cuisses .....	22 €	Demi-jambes .....	25 €
Aisselles .....	13 €	Jambes complètes .....	36 €
Maillot simple .....	15 €	Aisselles .....	14 €
Maillot échancré .....	21 €	Maillot (hors S.I.F) .....	42 €
Maillot semi-intégral (hors S.I.F) .....	28 €	Fesses (hors S.I.F) .....	26 €
Maillot intégral ou ticket (hors S.I.F) .....	33 €	Sillon inter-fessier (S.I.F) .....	8 €
Demi-bras .....	18 €	Dos .....	28 €
Bras .....	23 €	Ventre .....	19 €
Lèvre supérieure .....	11 €	Torse .....	26 €
Sourcils entretien .....	13 €	Epaules .....	15 €
Sourcils création de ligne .....	18 €	Nuque .....	13 €
Menton .....	11 €	Oreilles (Int. et Ext) .....	19 €
Fesses (hors S.I.F) .....	23 €	Sourcils entretien .....	13 €
Sillon inter-fessier (S.I.F) .....	6 €	Sourcils création ligne .....	18 €
<b>Forfaits*</b>		<b>Forfaits*</b>	
1/2 jambes + aisselles + maillot simple .....	43 €	Torse + ventre .....	42 €
Jambes + aisselles + maillot simple .....	52 €	Dos + torse + épaules .....	63 €
<b>Suppléments :</b>		Dos + épaules .....	40 €
Echancré .....	+ 8 €	Maillot + fesses + S.I.F .....	69 €
Semi - intégral .....	+ 15 €	Maillot + fesses + S.I.F + jambes .....	104 €
Intégral .....	+ 20 €		

## SOINS DES MAINS ET PIEDS

	Mains	Pieds
Beauté complète (sans vernis) .....	29 €	39 €
Beauté complète + pose de vernis simple Couleur .....	36 €	46 €
Beauté complète + pose de vernis simple French .....	42 €	52 €
Beauté complète + vernis semi permanent .....	50 €	60 €
Forfait semi-permanent: limage, repousse cuticules, pose (*) .....	35 €	35 €
Supplément Calluspeeling (anti corne et cals) .....		20 €

## Divers

Dépose de semi-permanent si posé par L'instant Spa lors d'une repose .....	Offert
Dépose de semi-permanent "Shellac" ou "Gelish" - 5' à 10' .....	7 €
Dépose de semi-permanent autres (Opi...) - plus de 10' .....	14 €
Supplément Gommage (mains ou pieds) .....	12 €

## SOINS DES CILS ET SOURCILS

Teinture cils .....	25 €
Teinture sourcils .....	15 €
Teinture cils et sourcils .....	35 €



## BRONZAGE - U.V

Choisissez votre machine et, avec les conseils de nos spécialistes, votre temps d'exposition. (minimum 10 mn par fraction de 5 mn).



### Lit - Allongé

**Bronzer en se relaxant.** Visage: 3 lampes haute pression / Corps : 40 tubes basse pression.

### 5 colonnes - Debout

**Aller retour aux Maldives en 10 mn ! Pour un bronzage instantané idéal avant une cérémonie, une sortie, etc.**  
Debout sur tout le corps : 30 lampes haute pression.

Avertissement UVA : Le rayonnement d'un appareil de bronzage UV peut affecter la peau et les yeux (port de lunettes obligatoires - normes CE: 5 euros). Ces effets biologiques dépendent de la nature de la peau et de l'intensité du rayonnement, ainsi que de la sensibilité des individus. Bronzage en cabine interdit aux moins de 18 ans.

## BLANCHIMENT DES DENTS

Procédé cosmétique de blanchiment dentaire efficace, indolore et sans Peroxyde. La réaction photochimique est obtenue avec des diodes électroluminescentes (LED), en une séance de 3 x 10 mn et permet de gagner entre 2 et 7 teintes : **65 €**

Chers clients, dans l'optique de vous assurer un confort et une relaxation maximale, et devant la récurrence de rendez-vous non honorés ou annulés à la dernière minute, nous sommes au regret de devoir appliquer certaines mesures de précaution.

- Lors de la prise de rendez-vous, nous vous demanderons un acompte réglable par Carte Bancaire (par téléphone), sur notre site de réservation en ligne ou directement sur place et déductible du montant du soin.

- En cas d'annulation plus de 48h avant le rdv, cet acompte vous sera rendu sous forme d'avoir (valable 3 mois), ou remboursé sur demande. Il ne sera cependant pas retourné en cas d'absence au rendez-vous ou d'annulation à moins de 48h du rendez-vous.

- En cas de soins réservés, non annulés dans les 48h précédant le rendez-vous et/ou non effectués, les soins seront entièrement dus.

- En cas de soins réservés sur un bon, une carte cadeau ou dans le cadre d'une cure et non honoré ni annulé à moins de 48h avant, la valeur du soin sera déduite automatiquement de la valeur de la carte, du bon cadeau ou de la cure.

- En cas de retard, nous serons contraints d'écourter d'autant la durée du soin, afin de ne pas pénaliser les clients suivants.

Enfin, pensez à utiliser vos bons et chèques cadeaux avant leur date d'expiration pour qu'ils ne soient pas perdus ! Ces quelques règles simples nous permettront d'assurer des prestations optimales et de respecter vos horaires. Nous vous remercions de votre compréhension.

- Les temps indiqués pour chaque soin incluent l'installation jusqu'à la sortie de la cabine.  
- Les douches sont exclues de nos soins sauf en cas de gommage du corps.

Document et photos non contractuels - Tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.



L'instant Spa, votre centre de bien-être et de détente à Nice vous garantit un « instant » d'évasion dans un espace calme, chaleureux et ouvert à tous. Profitez d'un moment de relaxation et oubliez le stress du quotidien.

Notre grande expérience nous a permis de développer une maîtrise parfaite. Que vous soyez un homme ou une femme, venez profiter de nos mains expertes.

L'instant Spa vous propose un moment de détente et beauté grâce à des technologies innovantes et des équipes de professionnelles diplômées. Nos soins sont accessibles à tous et couvrent les envies de tout le monde.



## HORAIRE D'OUVERTURE

### Printemps / Eté

Lundi : 12h - 19h

Mardi au samedi : 10h - 19h (Non stop)

### Automne / Hiver

Mardi au samedi : 10h - 19h (Non stop)

23, RUE DU MARECHAL JOFFRE - 06000 NICE +33(0) 4 93 92 51 08

Nice, Sun & Spa s.a.s au capital de 45 000 € - Siret 532 850 682 00016

MEILLEUR SPA URBAIN  
TROPHÉE  
DU MEILLEUR  
SPA DE FRANCE  
RÉGION SUD - 2017



TARIFS  
à partir du 01/03/2022



Bien-être - Minceur - Esthétique - Bronzage

04 93 92 51 08

www.instant-spa-nice.com

NOUVEAUTÉ  
2022

## MINCEUR

NOUVEAU CELLU M6 ALLIANCE®

INNOVATION ENDERMOLOGIE  
SOINS DU CORPS PERSONNALISÉS 100 % NATURELS



DES RESULTATS VISIBLES,  
DES LA 3<sup>ème</sup> SEANCE

Le **nouveau brevet endermologie® corps** combine la meilleure efficacité de ses technologies brevetés pour une stimulation plus intense et plus rapide de la peau. Une **triple action** en un même traitement.

- LISSAGE de la peau d'orange
- DESTOCKAGE des graisses résistantes et localisées + 70 %



- REDENSIFICATION naturelle du derme (collagène, élastine, acide hyaluronique endogènes)



AVANT

APRES

Un bilan initial indispensable, complet et personnalisé de 30 minutes permettra de déterminer vos attentes, vos besoins et de vous orienter sur la cure de soins la plus adaptée pour l'obtention des meilleurs résultats.

Le bilan initial LPG complet et personnalisé de 30' ..... 60 €  
La séance de 30' ..... 60 €  
La combinaison de soin personnelle Endermowear ..... 25 €

**Pour les cures : nous consulter.**

## MINCEUR

Pour valider la ou les techniques à utiliser, nous réalisons un diagnostic personnalisé sur rendez-vous.  
Diagnostic ..... 30 €

### Cryolipolyse – COMET 360° - 4 têtes

Elimination des graisses localisées. Des résultats DEFINITIFS dès la première séance de 35' visibles après 8 à 12 semaines. La COMET 360° est équipée de 4 têtes haute performance qui permettent de traiter jusqu'à 3 zones en même temps.

1 Zone ..... 195 €  
Si 2 Zones en même temps ..... 295 €  
Si 3 Zones en même temps ..... 395 €

### i PULSE 5.1 : ultrasons et électrostimulation

Peau d'orange visiblement lissée, rondeurs estompées, graisses déstockées, anti rétention d'eau, silhouette plus ferme et plus tonique sans se fatiguer...

1<sup>ère</sup> séance Test : perte de cm ou remboursée - 90' ..... 85 €  
Cette séance comprend : mesures avant et après pour quantifier le nombre de cm perdus, formulaire et consentement éclairé, installations et réglages personnalisés suivi de 45' d' i PULSE 5.1

Cure de 10 soins (\*) -850€ ..... 745 €  
A la séance ..... 85 €

### Supra Sculpt : ondes magnétiques de haute intensité

Appareil nouvelle génération destiné à stimuler les muscles afin qu'ils gagnent en tonicité. Séances de 30' = jusqu'à 30 000 abdos ou squats !!!

Séance 30' (1 zone) ..... 95 €  
Pack 8 séances (\*) -760€ ..... 695 €

Exemples de tarifs. Nous consulter pour tous renseignements complémentaires, contre indications, tarifs des packs promotionnels...

\* promotions non cumulables avec la carte de fidélité. Les avantages et tarifs des cures ne sont valables que dans le cas d'un paiement total en 1, 2, 3 ou 4 fois sans frais par l'intermédiaire de TOP3 et uniquement en début de cure. Toute cure souscrite et entamée ne pourra être remboursée ou échangée et devra être utilisée dans l'année qui suit sa souscription.

## SOINS DU VISAGE

Nous pouvons vous proposer des « Duo » ou « Trio » de soins du visage.



### TECHNIQUE ENDERMOLOGIQUE

- Collagène, pour plus de fermeté
- Elastine, pour plus de souplesse
- Acide Hyaluronique, pour plus de volume et d'hydratation : + 80%

### DES RESULTATS VISIBLES DES LA 1<sup>ère</sup> SEANCE

En soins complets ou en modules de 10' pour traiter une zone spécifique (ex : regard, bouche, front ou décolleté...) en complément d'un soin visage.

### Soins du visage LPG

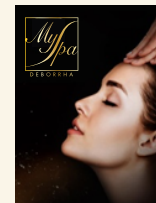
Regard et Lèvres - 30' ..... 60 €  
Repulpant - 30' ..... 60 €  
Raffermissant - 30' ..... 60 €  
Affinant - 30' ..... 60 €  
Soin Signature « Rénovateur Anti Âge » - 40' ..... 80 €  
Soin Signature « Régénération Cellulaire » - 75' ..... 120 €

### Cures de soins du visage LPG

Pour des résultats optimaux et durables, tous nos soins peuvent être réalisés sous forme de cures après un bilan initial personnalisé et indispensable de 30' sur rendez vous :

Bilan Initial ..... 60 €  
Trousse de clapets individuels et obligatoire pour les soins ..... 25 €  
Nous consulter pour le tarif des cures.

### MySpa : la Cosmétique Émotion Naturelle



Objectif : offrir une beauté à portée de tous et faire découvrir le Monde grâce à des Rituels exclusifs développés aux 4 coins de la planète.

Un dénominateur commun : **INNOVATION** et **EFFICACITE**.  
Formule unique avec 3 actifs **Naturels** : le maca, le miel bio et l'huile d'olive.

### Soins du visage MySpa

#### Les Essentiels

Découverte « Magnétic » - 30' ..... 49 €  
Sources et Lagons : Hydratant - 60' ..... 75 €  
Pureté Fruité : Purifiant et Revitalisant - 60' ..... 75 €  
Douceur du Japon : Réparateur et Apaisant - 60' ..... 75 €  
Perle de Polynésie : Eclat, Hydratation intense - 60' ..... 85 €

#### Les Anti Âges

Hyaluro-Caviar : Liftant - 60' ..... 85 €  
Excellence lumière : Tenseur et Eclaircissant - 60' ..... 95 €

\* Avec module 1 zone 10'.

## SOINS DU CORPS

Nous pouvons vous proposer des « Duo » ou « Trio » de soins du corps et sommes spécialisés dans les massages de femmes enceintes au-delà de 3 mois.

### Tarifs indiqués pour une personne

	30'	60'	75'	90'
<b>Gommages</b> : Poudre de riz et Fleur de Cerisier, Sucre Mangue, Sable Noir Vanille, Ecorces Feuilles Vertes (douche incluse) .....	55 €			
<b>Réflexologie Plantaire</b> : .....	55 €			
<b>Soin Jambes Légères</b> : .....	65 €			
<b>Drainage Lymphatique Esthétique</b> : .....		90 €		
<b>RELAXATION</b> pure, englobant le corps				
<b>Californien</b> avec huile naturelle neutre ou parfumée.....	47 €	80 €	100 €	120 €
<b>ANTISTRESS ET RELAXANT</b> avec travail spécifique des tensions sur le dos				
<b>Suédois</b> avec huile naturelle neutre ou parfumée ....	52 €	85 €	109 €	133 €
<b>A La Bougie Parfumée</b> extrêmement relaxant et antistress. ....	-	90 €	116 €	142 €
<b>Aux Pierres Chaudes</b> le summum de l'antistress.....	-	95 €	121 €	147 €
<b>MUSCULAIRE</b>				
<b>Deep Tissue</b> puissant dans la fibre musculaire et détoxifiant .....	60 €	100 €	129 €	158 €
<b>Sportif</b> idem + tonique, rapide, étirements et battages.....	60 €	100 €	129 €	158 €
<b>RITUELS DU MONDE</b> gommage, enveloppement et massage. Voyagez aux 4 coins du Monde grâce aux ambiances olfactives des exfoliants et beurres de Karité naturels utilisés dans ces soins. Choisissez votre destination (Japon, Punta Cana, Ile de La Réunion, Scandinavie...) et profitez de votre voyage pour vous détendre et vous relaxer .....				129 €

### LES FORFAITS – « PACKAGES » Visage et Corps

**L'INSTANT DÉTENTE** - 1h45 : Soin du visage Découverte Magnétic et son module LPG 1 zone, enveloppement au beurre de Karité naturel parfumé de votre choix, massage relaxant Californien de 45'..... 169 €

**INSTANT BIEN-ÊTRE** - 2h30 : Soin du visage « Essentiel » au choix et son module LPG 1 zone, enveloppement au beurre de Karité naturel parfumé de votre choix, massage Suédois de 75'..... 239 €

**L'INSTANT MAGIQUE** - 3h15 : Soin du visage LPG signature « Régénération Cellulaire », gommage du corps au choix, Massage antistress à la Bougie parfumée de votre choix et réflexologie plantaire ..... 319 €

### CARTES CADEAUX : OFFREZ DU BIEN ÊTRE

Choisissez le montant que vous voulez, le bénéficiaire aura 1 an pour l'utiliser en une ou plusieurs fois, sur l'ensemble de notre carte de soins (sur rendez vous téléphonique) et / ou notre gamme de cosmétiques LPG ou MySpa.