

EPILATIONS

Pour Elle	Pour Lui
Demi-jambes 22 €	Demi-bras..... 27 €
Jambes complètes..... 33 €	Bras..... 32 €
Cuisses..... 23 €	Demi-jambes..... 27 €
Aisselles..... 14 €	Jambes complètes 38 €
Maillot simple..... 16 €	Aisselles..... 15 €
Maillot échanté 22 €	Maillot (hors S.I.F)..... 45 €
Maillot semi-intégral (hors S.I.F)..... 29 €	Fesses (hors S.I.F) 28 €
Maillot intégral ou ticket (hors S.I.F)..... 34 €	Sillon inter-fessier (S.I.F) 10 €
Demi-bras 19 €	Dos..... 30 €
Bras..... 24 €	Ventre..... 21 €
Lèvre supérieure 12 €	Torse..... 28 €
Sourcils entretien 14 €	Epaules..... 16 €
Sourcils création de ligne 19 €	Nuque..... 14 €
Menton 12 €	Oreilles (Int. et Ext)..... 20 €
Fesses (hors S.I.F)..... 24 €	Sourcils entretien 14 €
Sillon inter-fessier (S.I.F) 7 €	Sourcils création ligne 19 €
Forfaits*	Forfaits*
1/2 jambes + aisselles + maillot simple 46 €	Torse + ventre 46 €
Jambes + aisselles + maillot simple 56 €	Dos + torse + épaules 69 €
Suppléments :	Dos + épaules 43 €
Echanté + 8 €	Maillot + fesses + S.I.F 77 €
Semi - intégral..... + 15 €	Maillot + fesses + S.I.F + jambes 112 €
Intégral + 20 €	

SOINS DES MAINS ET PIEDS

	Mains	Pieds
Beauté complète (sans vernis)	30 €	40 €
Beauté complète + vernis semi permanent	50 €	60 €
Forfait semi-permanent: limage, repousse cuticules, pose (*).....	36 €	36 €
Supplément Calluspeeling (anti corne et cals)		25 €

Dépose de semi-permanent si posé par l'instant Spa lors d'une repose Offert	
Dépose de semi-permanent "Shellac" ou "Gelish" - 5' à 10'	7 €
Dépose de semi-permanent autres (OPI...) - plus de 10'.....	14 €
Supplément Gommage (mains ou pieds).....	12 €

SOINS DES CILS ET SOURCILS

Teinture cils	25 €
Teinture sourcils	25 €
Teinture cils et sourcils	45 €



BRONZAGE - U.V

Choisissez votre machine et, avec les conseils de nos spécialistes, votre temps d'exposition.



Lit
Bronzer allongé

5 colonnes
Aller retour aux Maldives ! Pour un bronzage instantané idéal avant une cérémonie, une sortie, etc.
Debout sur tout le corps

«attention ! l'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré. L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier les risques de cancer. L'utilisation de ces appareils est interdite aux personnes de moins de 18 ans. Porter des lunettes de protection fournies»

BLANCHIMENT DES DENTS

Procédé cosmétique de blanchiment dentaire efficace, indolore et sans Peroxyde. La réaction photochimique est obtenue avec des diodes électroluminescentes (LED), en une séance de 3 x 10 mn et permet de gagner entre 2 et 7 teintes : **70 €**

Chers clients, dans l'optique de vous assurer un confort et une relaxation maximale, et devant la récurrence de rendez-vous non honorés ou annulés à la dernière minute, nous sommes au regret de devoir appliquer certaines mesures de précaution.

- Lors de la prise de rendez-vous, nous vous demanderons un acompte réglable par Carte Bancaire (par téléphone), sur notre site de réservation en ligne ou directement sur place et déductible du montant du soin.
- En cas d'annulation plus de 48h avant le rdv, cet acompte vous sera rendu sous forme d'avoir (valable 3 mois), ou remboursé sur demande. Il ne sera cependant pas retourné en cas d'absence au rendez-vous ou d'annulation à moins de 48h du rendez-vous.
- En cas de soins réservés, non annulés dans les 48h précédant le rendez-vous et/ou non effectués, les soins seront entièrement dus.
- En cas de soins réservés sur un bon, une carte cadeau ou dans le cadre d'une cure et non honoré ni annulé à moins de 48h avant, la valeur du soin sera déduite automatiquement de la valeur de la carte, du bon cadeau ou de la cure.
- En cas de retard, nous serons contraints d'écourter d'autant la durée du soin, afin de ne pas pénaliser les clients suivants.

Enfin, pensez à utiliser vos bons et chèques cadeaux avant leur date d'expiration pour qu'ils ne soient pas perdus ! Ces quelques règles simples nous permettront d'assurer des prestations optimales et de respecter vos horaires. Nous vous remercions de votre compréhension.

- Les temps indiqués pour chaque soin incluent l'installation jusqu'à la sortie de la cabine.
- Les douches sont exclues de nos soins sauf en cas de gommage du corps.

Document et photos non contractuels - Tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis



Vos centres de bien-être et de détente à Nice vous garantissent un « instant » d'évasion dans un espace calme, chaleureux et ouvert à tous. Profitez d'un moment de relaxation et oubliez le stress du quotidien.

Notre grande expérience nous a permis de développer une maîtrise parfaite. Que vous soyez un homme ou une femme, venez profiter de nos mains expertes.

L'instant Spa vous propose un moment de détente et beauté grâce à des technologies innovantes et des équipes de professionnelles diplômées. Nos soins sont accessibles à tous et couvrent les envies de tout le monde.



HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi au samedi : **10h - 19h (Non stop)**

23, RUE DU MARECHAL JOFFRE - 06000 NICE +33(0) 4 93 92 51 08
48, AV. PIERRE DE COUBERTIN - 06200 NICE +33(0) 9 83 23 02 46
Nice, Sun & Spa s.a.s au capital de 45 000 € - Siren 532 850 682

TARIFS
à partir du 01/05/2024



Bien-être - Minceur - Esthétique - Bronzage



Nice St Isidore : 09 83 23 02 46

Nice Centre Ville : 04 93 92 51 08

www.instant-spa-nice.com

MINCEUR

NOUVEAU CELLU M6 ALLIANCE®

INNOVATION ENDERMOLOGIE
SOINS DU CORPS PERSONNALISÉS 100 % NATURELS



**DES RESULTATS VISIBLES,
DES LA 3^{ème} SEANCE**

Le **nouveau brevet endermologie® corps** combine la meilleure efficacité de ses technologies brevetés pour une stimulation plus intense et plus rapide de la peau. Une **triple action** en un même traitement.

- LISSAGE de la peau d'orange
- DESTOCKAGE des graisses résistantes et localisées + 70 %



- REDENSIFICATION naturelle du derme (collagène, élastine, acide hyaluronique endogènes)



AVANT

APRES

Un bilan initial indispensable, complet et personnalisé de 30 minutes permettra de déterminer vos attentes, vos besoins et de vous orienter sur la cure de soins la plus adaptée pour l'obtention des meilleurs résultats.

Le bilan initial LPG complet et personnalisé de 30' 60 €⁽¹⁾
La séance de 30' 60 €
La combinaison de soin personnelle Endermowear 25 €⁽¹⁾

⁽¹⁾ offert dans le cadre d'une cure d'un minimum de 10 soins.

Pour les cures : nous consulter.

MINCEUR

Pour valider la ou les techniques à utiliser, nous réalisons un diagnostic personnalisé sur rendez-vous.

Diagnostic 30 €

Cryolipolyse - 360° - 4 têtes

Elimination des graisses localisées. Des résultats DEFINITIFS dès la première séance de 35' visibles après 8 à 12 semaines. La COMET 360° est équipée de 4 têtes haute performance qui permettent de traiter jusqu'à 3 zones en même temps.

1 Zone 195 €
Si 2 Zones en même temps 295 €
Si 3 Zones en même temps 395 €

i PULSE 5.1 : ultrasons et électrostimulation

(uniquement sur Nice Centre Ville)

Peau d'orange visiblement lissée, rondeurs estompées, graisses déstockées, anti rétention d'eau, silhouette plus ferme et plus tonique sans se fatiguer...

1^{ère} séance Test : perte de cm ou remboursée - 90' 85 €

Cette séance comprend : mesures avant et après pour quantifier le nombre de cm perdus, formulaire et consentement éclairé, installations et réglages personnalisés suivi de 45' d' i PULSE 5.1

Cure à partir de 10 soins Nous consulter*
A la séance 85 €

Supra Sculpt : ondes magnétiques de haute intensité

Appareil nouvelle génération destiné à stimuler les muscles afin qu'ils gagnent en tonicité. Séances de 30' = jusqu'à 30 000 abdos ou squats !!!

Séance 30' (1 zone) 75 €
Cure à partir de 10 séances Nous consulter*

Nous consulter pour tous renseignements complémentaires, contre indications, tarifs des packs promotionnels...

* promotions non cumulables avec la carte de fidélité. Les avantages et tarifs des cures ne sont valables que dans le cas d'un paiement total en 1, 2, 3 ou 4 fois sans frais par l'intermédiaire de TOP3 et uniquement en début de cure. Toute cure souscrite et entamée ne pourra être remboursée ou échangée et devra être utilisée dans l'année qui suit sa souscription.

SOINS DU VISAGE

Nous pouvons vous proposer des « Duo » ou « Trio » de soins du visage.



Les Express

Magnétic - 30' 55 €
Hydratation Booster - 30' 60 €
Regard et Lèvres - 30' 60 €

Les Essentiels

Pureté Fruité : Purifiant et Revitalisant - 60' 85 € 105 €
Douceur du Japon : Réparateur et Apaisant - 60' 85 € 105 €
Sources et Lagon : Hydratant - 60' 85 € 105 €
Booster d'hydratation : Hydratation intense - 60' 90 €
Peau neuve :
Nettoyage en profondeur pour un teint éclatant - 75' 110 €

Les Anti Âges

Repulpant, Raffermissant ou Affinant - 30' 60 €
Anti-rides - 30' 60 €
Signature "Rénovateur Anti-âge" - 40' 85 €
Hyaluro - Caviar - 60' 95 € 115 €
Anti-rides Lissant - 60' 100 €
Excellence Lumière : Tenseur et Eclaircissant - 60' 105 € 125 €
Signature "Régénération Cellulaire" - 75' 130 €

*Avec module 1 zone 10'

Cures de soins du visage LPG

DES RESULTATS VISIBLES DES LA 1^{ère} SEANCE

Pour des résultats optimaux et durables, tous nos soins peuvent être réalisés sous forme de cures après un bilan initial personnalisé et indispensable de 30' sur rendez vous :

Bilan Initial 60 €⁽¹⁾
Trousse de clapets individuels et obligatoire pour les soins 25 €⁽¹⁾

Nous consulter pour le tarif des cures.

CARTES CADEAUX : OFFREZ DU BIEN ÊTRE

Choisissez le montant que vous voulez, le bénéficiaire aura 1 an pour l'utiliser en une ou plusieurs fois, sur l'ensemble de notre carte de soins (sur rendez vous téléphonique) et / ou notre gamme de cosmétiques LPG ou MySpa.

SOINS DU CORPS & MASSAGES

Nous pouvons vous proposer des « Duo » ou « Trio » de soins du corps et sommes spécialisés dans les massages de femmes enceintes au-delà de 3 mois.

Tarifs indiqués pour une personne

	30'	60'	75'	90'
Gommages : Poudre de riz et Fleur de Cerisier, Sucre Mangue, Sable Noir Vanille, Ecorces Feuilles Vertes (douche incluse)	60 €			
Réflexologie Plantaire :	60 €			
Soin Jambes Légères :	69 €			
Drainage Lymphatique Esthétique :		95 €		
MASSAGE FEMME ENCEINTE (+ de 3 mois)	60 €	95 €	120 €	145 €
RELAXANT pur moment de détente				
Californien avec huile naturelle neutre ou parfumée.....	55 €	90 €	110 €	130 €
ANTISTRESS ET RELAXANT avec travail spécifique des tensions sur le dos				
Suédois avec huile naturelle neutre ou parfumée ...	60 €	95 €	120 €	145 €
A La Bougie Parfumée Hydratation intense, cocooning et antistress.	65 €	100 €	130 €	155 €
Aux Pierres Chaudes le summum de l'antistress.....	-	100 €	130 €	155 €
MUSCULAIRE				
Deep Tissue puissant dans la fibre musculaire et détoxifiant	70 €	110 €	140 €	170 €
Sportif très tonique, rapide avec étirements et battages. Idéal pour les compétitions.....	75 €	115 €	145 €	180 €
4 MAINS				
Massage anti-stress réalisé par 2 pratiquantes (iens) en parfaite synchronisation pour une détente rare et exceptionnelle			210 €	
RITUELS DU MONDE gommage, enveloppement et massage. Voyagez aux 4 coins du Monde grâce aux ambiances olfactives des exfoliants et beurres de Karité naturels utilisés dans ces soins. Choisissez votre destination (Japon, Punta Cana, Ile de La Réunion, Scandinavie...) et profitez de votre voyage pour vous détendre et vous relaxer				140 €

LES FORAITS - « PACKAGES » Visage et Corps

L'INSTANT DÉTENTE - 1H45 : Soins du visage Magnétic et son module LPG 1 zone, enveloppement au beurre de Karité naturel parfumé de votre choix, massage relaxant Californien de 45' 180 €

INSTANT BIEN-ÊTRE - 2h30 : Soins du visage « Essentiel » au choix et son module LPG 1 zone, enveloppement au beurre de Karité naturel parfumé de votre choix, massage Suédois de 75' 255 €

L'INSTANT MAGIQUE - 3h15 : Soins du visage LPG signature « Régénération Cellulaire », gommage du corps au choix, Massage antistress à la Bougie parfumée de votre choix et réflexologie plantaire 350 €