

# EPILATIONS

| Pour Elle  | Pour Lui                                      |
|--|---|
| Demi-jambes ..... 21 €                             | Demi-bras..... 19 €                           |
| Jambes complètes..... 32 €                         | Bras..... 24 €                                |
| Cuisses..... 22 €                                  | Demi-jambes..... 25 €                         |
| Aisselles..... 13 €                                | Jambes complètes ..... 36 €                   |
| Maillot simple..... 15 €                           | Aisselles..... 14 €                           |
| Maillot échancré ..... 21 €                        | Maillot (hors S.I.F)..... 42 €                |
| Maillot semi-intégral (hors S.I.F)..... 28 €       | Fesses (hors S.I.F) ..... 26 €                |
| Maillot intégral ou ticket (hors S.I.F)..... 33 €  | Sillon inter-fessier (S.I.F) ..... 8 €        |
| Demi-bras ..... 18 €                               | Dos..... 28 €                                 |
| Bras..... 23 €                                     | Ventre..... 19 €                              |
| Lèvre supérieure ..... 11 €                        | Torse..... 26 €                               |
| Sourcils entretien ..... 13 €                      | Epaules..... 15 €                             |
| Sourcils création de ligne ..... 18 €              | Nuque..... 13 €                               |
| Menton ..... 11 €                                  | Oreilles (Int. et Ext)..... 19 €              |
| Fesses (hors S.I.F)..... 23 €                      | Sourcils entretien ..... 13 €                 |
| Sillon inter-fessier (S.I.F) ..... 6 €             | Sourcils création ligne ..... 18 €            |
| <b>Forfaits*</b>                                   | <b>Forfaits*</b>                              |
| 1/2 jambes + aisselles + maillot simple ..... 43 € | Torse + ventre ..... 42 €                     |
| Jambes + aisselles + maillot simple ..... 52 €     | Dos + torse + épaules ..... 63 €              |
| Suppléments :                                      | Dos + épaules ..... 40 €                      |
| Echancré ..... + 8 €                               | Maillot + fesses + S.I.F ..... 69 €           |
| Semi - intégral..... + 15 €                        | Maillot + fesses + S.I.F + jambes ..... 104 € |
| Intégral ..... + 20 €                              |   |

## SOINS DES MAINS ET PIEDS

|   | Mains | Pieds |
|---|-------|-------|
| Beauté complète (sans vernis) .....                               | 29 €  | 39 €  |
| Beauté complète + pose de vernis simple Couleur .....             | 36 €  | 46 €  |
| Beauté complète + pose de vernis simple French .....              | 42 €  | 52 €  |
| Beauté complète + vernis semi permanent .....                     | 50 €  | 60 €  |
| Forfait semi-permanent: limage, repousse cuticules, pose (*)..... | 35 €  | 35 €  |
| Supplément Calluspeeling (anti corne et cals) .....               |       | 20 €  |

Dépose de semi-permanent si posé par L'instant Spa lors d'une repose ..... Offert  
 Dépose de semi-permanent "Shellac" ou "Gelish" - 5' à 10' ..... 7 €  
 Dépose de semi-permanent autres (OPI...) - plus de 10'..... 14 €  
 Supplément Gommage (mains ou pieds)..... 12 €

## SOINS DES CILS ET SOURCILS

|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| Teinture cils .....             | 25 € |
| Teinture sourcils .....         | 15 € |
| Teinture cils et sourcils ..... | 35 € |



## BRONZAGE - U.V

Choisissez votre machine et, avec les conseils de nos spécialistes, votre temps d'exposition.



Lit  
**Bronzer allongé**  
 5 colonnes (uniquement sur Nice Centre Ville)  
**Aller retour aux Maldives ! Pour un bronzage instantané idéal avant une cérémonie, une sortie, etc.**  
 Debout sur tout le corps

**«attention ! l'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré. L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier les risques de cancer. L'utilisation de ces appareils est interdite aux personnes de moins de 18 ans. Porter des lunettes de protection fournies»**

## BLANCHIMENT DES DENTS

Procédé cosmétique de blanchiment dentaire efficace, indolore et sans Peroxyde. La réaction photochimique est obtenue avec des diodes électroluminescentes (LED), en une séance de 3 x 10 mn et permet de gagner entre 2 et 7 teintes : **65 €**

Chers clients, dans l'optique de vous assurer un confort et une relaxation maximale, et devant la récrudescente de rendez-vous non honorés ou annulés à la dernière minute, nous sommes au regret de devoir appliquer certaines mesures de précaution.  
 - Lors de la prise de rendez-vous, nous vous demanderons un acompte réglable par Carte Bancaire (par téléphone), sur notre site de réservation en ligne ou directement sur place et déductible du montant du soin.  
 - En cas d'annulation plus de 48h avant le rdv, cet acompte vous sera rendu sous forme d'avoir (valable 3 mois), ou remboursé sur demande. Il ne sera cependant pas retourné en cas d'absence au rendez-vous ou d'annulation à moins de 48h du rendez-vous.  
 - En cas de soins réservés, non annulés dans les 48h précédant le rendez-vous et/ou non effectués, les soins seront entièrement dus.  
 - En cas de soins réservés sur un bon, une carte cadeau ou dans le cadre d'une cure et non honoré ni annulé à moins de 48h avant, la valeur du soin sera déduite automatiquement de la valeur de la carte, du bon cadeau ou de la cure.  
 - En cas de retard, nous serons contraints d'écourter d'autant la durée du soin, afin de ne pas pénaliser les clients suivants.  
 Enfin, pensez à utiliser vos bons et chèques cadeaux avant leur date d'expiration pour qu'ils ne soient pas perdus ! Ces quelques règles simples nous permettront d'assurer des prestations optimales et de respecter vos horaires. Nous vous remercions de votre compréhension.  
 - Les temps indiqués pour chaque soin incluent l'installation jusqu'à la sortie de la cabine.  
 - Les douches sont exclues de nos soins sauf en cas de gommage du corps.

Document et photos non contractuels - Tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.



Vos centres de bien-être et de détente à Nice vous garantissent un « instant » d'évasion dans un espace calme, chaleureux et ouvert à tous. Profitez d'un moment de relaxation et oubliez le stress du quotidien.  
 Notre grande expérience nous a permis de développer une maîtrise parfaite. Que vous soyez un homme ou une femme, venez profiter de nos mains expertes.  
 L'instant Spa vous propose un moment de détente et beauté grâce à des technologies innovantes et des équipes de professionnelles diplômées. Nos soins sont accessibles à tous et couvrent les envies de tout le monde.



**HORAIRE D'OUVERTURE**  
**Printemps / Été**  
 Lundi : 12h - 19h  
 Mardi au samedi : 10h - 19h (Non stop)  
**Automne / Hiver**  
 Mardi au samedi : 10h - 19h (Non stop)

23, RUE DU MARECHAL JOFFRE - 06000 NICE +33(0) 4 93 92 51 08  
 48, AV. PIERRE DE COUBERTIN - 06200 NICE +33(0) 9 83 23 02 46  
 Nice, Sun & Spa s.a.s au capital de 45 000 € - Siren 532 850 682

MEILLEUR SPA URBAIN  
 TROPHÉE  
 DU MEILLEUR  
 SPA DE FRANCE  
 RÉGION SUD - 2017



TARIFS  
 à partir de 17,01/2023



Bien-être - Minceur - Esthétique - Bronzage

**Nice St Isidore : 09 83 23 02 46**

**Nice Centre Ville : 04 93 92 51 08**

www.instant-spa-nice.com

# MINCEUR

NOUVEAU CELLU M6 ALLIANCE®

INNOVATION ENDERMOLOGIE

SOINS DU CORPS PERSONNALISÉS 100 % NATURELS



**DES RESULTATS VISIBLES,  
DES LA 3<sup>ème</sup> SEANCE**

Le **nouveau brevet endermologie® corps** combine la meilleure efficacité de ses technologies brevetés pour une stimulation plus intense et plus rapide de la peau. Une **triple action** en un même traitement.

- LISSAGE de la peau d'orange
- DESTOCKAGE des graisses résistantes et localisées + 70 %



- REDENSIFICATION naturelle du derme (collagène, élastine, acide hyaluronique endogènes)



AVANT

APRES

Un bilan initial indispensable, complet et personnalisé de 30 minutes permettra de déterminer vos attentes, vos besoins et de vous orienter sur la cure de soins la plus adaptée pour l'obtention des meilleurs résultats.

- Le bilan initial LPG complet et personnalisé de 30' ..... 60 €
- La séance de 30' ..... 60 €
- La combinaison de soin personnelle Endermowear ..... 25 €

**Pour les cures : nous consulter.**

# MINCEUR

Pour valider la ou les techniques à utiliser, nous réalisons un diagnostic personnalisé sur rendez-vous.

Diagnostic ..... 30 €

## Cryolipolyse - COMET 360° - 4 têtes

Elimination des graisses localisées. Des résultats DEFINITIFS dès la première séance de 35' visibles après 8 à 12 semaines. La COMET 360° est équipée de 4 têtes haute performance qui permettent de traiter jusqu'à 3 zones en même temps.

- 1 Zone ..... 195 €
- Si 2 Zones en même temps ..... 295 €
- Si 3 Zones en même temps ..... 395 €

## i PULSE 5.1 : ultrasons et électrostimulation

(uniquement sur Nice Centre Ville)

Peau d'orange visiblement lissée, rondeurs estompées, graisses déstockées, anti rétention d'eau, silhouette plus ferme et plus tonique sans se fatiguer...

1<sup>ère</sup> séance Test : perte de cm ou remboursée - 90' ..... 85 €

Cette séance comprend : mesures avant et après pour quantifier le nombre de cm perdus, formulaire et consentement éclairé, installations et réglages personnalisés suivi de 45' d' i PULSE 5.1

- Cure de 10 soins (\*) 850€ ..... 745 €
- A la séance ..... 85 €

## Supra Sculpt : ondes magnétiques de haute intensité

(uniquement sur Nice St Isidore)

Appareil nouvelle génération destiné à stimuler les muscles afin qu'ils gagnent en tonicité. Séances de 30' = jusqu'à 30 000 abdos ou squats !!!

- Séance 30' (1 zone) ..... 95 €
- Pack 8 séances (\*) 760€ ..... 695 €

Exemples de tarifs. Nous consulter pour tous renseignements complémentaires, contre indications, tarifs des packs promotionnels...

\* promotions non cumulables avec la carte de fidélité. Les avantages et tarifs des cures ne sont valables que dans le cas d'un paiement total en 1, 2, 3 ou 4 fois sans frais par l'intermédiaire de TOP3 et uniquement en début de cure. Toute cure souscrite et entamée ne pourra être remboursée ou échangée et devra être utilisée dans l'année qui suit sa souscription.

# SOINS DU VISAGE

Nous pouvons vous proposer des « Duo » ou « Trio » de soins du visage.



## Les Express

- Soin Magnétic - 30' ..... 50 €
- Soin Hydratation Booster - 30' ..... 55 €
- Soin Regard et Lèvres - 30' ..... 60 €

## Les Essentiels

- Purifiant et Revitalisant : Pureté Fruité - 60' ..... 79 €
- Réparateur et Apaisant : Douceur du Japon - 60' ..... 79 €
- Hydratant :
- Sources et Lagons - 60' ..... 79 €
- Booster d'hydratation - 60' ..... 85 €



## Les Anti Âges

- Soin Repulpant, Raffermissant ou Affinant - 30' ..... 60 €
- Soin Anti-rides - 30' ..... 60 €
- Soin Signature "Rénovateur Anti-âge" - 40' ..... 80 €
- Soin Hyaluro - Caviar - 60' ..... 89 €
- Soin Anti-rides Lissant - 60' ..... 95 €
- Soin Excellence Lumière : Tenseur et Eclaircissant - 60' ..... 99 €
- Soin Signature "Régénération Cellulaire" - 75' ..... 120 €

\*Avec module 1 zone 10'

## Cures de soins du visage



DES RESULTATS VISIBLES DES LA 1<sup>ère</sup> SEANCE

Pour des résultats optimaux et durables, tous nos soins peuvent être réalisés sous forme de cures après un bilan initial personnalisé et indispensable de 30' sur rendez vous :

- Bilan Initial ..... 60 €
- Trousse de clapets individuels et obligatoire pour les soins ..... 25 €

Nous consulter pour le tarif des cures.

# SOINS DU CORPS

Nous pouvons vous proposer des « Duo » ou « Trio » de soins du corps et sommes spécialisés dans les massages de femmes enceintes au-delà de 3 mois.

Tarifs indiqués pour une personne

|   | 30'  | 60'   | 75'   | 90'   |
|---|------|-------|-------|-------|
| <b>Gommages :</b> Poudre de riz et Fleur de Cerisier, Sucre Mangue, Sable Noir Vanille, Ecorces Feuilles Vertes (douche incluse) .....  | 55 € |       |       |       |
| <b>Réflexologie Plantaire :</b> .....   | 55 € |       |       |       |
| <b>Soin Jambes Légères :</b> .....  | 65 € |       |       |       |
| <b>Drainage Lymphatique Esthétique :</b> .....  |      | 90 €  |       |       |
| <b>RELAXANT</b> pure moment de détente  |      |       |       |       |
| <b>Californien</b> avec huile naturelle neutre ou parfumée.....   | 50 € | 84 €  | 104 € | 124 € |
| <b>ANTISTRESS ET RELAXANT</b> avec travail spécifique des tensions sur le dos   |      |       |       |       |
| <b>Suédois</b> avec huile naturelle neutre ou parfumée ....   | 55 € | 89 €  | 113 € | 137 € |
| <b>A La Bougie Parfumée</b> Hydratation intense, cocooning et antistress. ....  | -    | 95 €  | 121 € | 147 € |
| <b>Aux Pierres Chaudes</b> le summum de l'antistress.....   | -    | 95 €  | 121 € | 147 € |
| <b>MUSCULAIRE</b>   |      |       |       |       |
| <b>Deep Tissue</b> puissant dans la fibre musculaire et détoxifiant .....   | 65 € | 105 € | 134 € | 163 € |
| <b>Sportif</b> très tonique, rapide avec étirements et battages. Idéal pour les compétitions.....   | 65 € | 105 € | 134 € | 163 € |
| <b>RITUELS DU MONDE</b> gommage, enveloppement et massage. Voyagez aux 4 coins du Monde grâce aux ambiances olfactives des exfoliants et beurres de Karité naturels utilisés dans ces soins. Choisissez votre destination (Japon, Punta Cana, Ile de La Réunion, Scandinavie...) et profitez de votre voyage pour vous détendre et vous relaxer ..... |      |       |       | 135 € |

## LES FORAITS - « PACKAGES » Visage et Corps

**L'INSTANT DÉTENTE** - 1h45 : Soin du visage Magnétic et son module 1 zone, enveloppement au beurre de Karité naturel parfumé de votre choix, massage relaxant Californien de 45'..... 169 €

**INSTANT BIEN-ÊTRE** - 2h30 : Soin du visage « Essentiel » au choix et son module 1 zone, enveloppement au beurre de Karité naturel parfumé de votre choix, massage Suédois de 75'..... 239 €

**L'INSTANT MAGIQUE** - 3h15 : Soin du visage signature « Régénération Cellulaire », gommage du corps au choix, Massage antistress à la Bougie parfumée de votre choix et réflexologie plantaire ..... 319 €

## CARTES CADEAUX : OFFREZ DU BIEN ÊTRE

Choisissez le montant que vous voulez, le bénéficiaire aura 1 an pour l'utiliser en une ou plusieurs fois, sur l'ensemble de notre carte de soins (sur rendez vous téléphonique) et / ou notre gamme de cosmétiques LPG ou MySpa.